Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

Детский сад №3 с.п. Аргудан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Иванова М.А.

**Физкультурный досуг в средней «А» группе:**

**«Зимние забавы»**

**Инструктор по ф/в: Мидова А.Л.**

Январь

2019

**Цель:** укрепление здоровья детей и развитие интереса к физической культуре.

**Задачи:**

**Здоровье - сберегающие:**

Способствовать формированию потребности у детей в здоровом образе жизни;

Создание условий для разнообразной двигательной активности детей.

**Развивающие:**

Способствовать развитию быстроты движений, ловкости, выносливости;

Совершенствовать двигательные умения и навыки у детей;

Развивать творческую способность, инициативу, коммуникативные способности.

**Познавательные:**

Формировать познавательную активность, умение разгадывать загадки;

Способствовать формированию умений решать проблемные ситуации.

**Воспитывающие:**

Воспитывать стойкий интерес к физической культуре;

Воспитывать нравственные качества – желание объединяться с целью помочь попавшим в беду персонажам;

Воспитывать положительные эмоции у детей от участия каждого ребенка в играх, заданиях с включением новых атрибутов, музыки, персонажей спортивного развлечения.

**Оборудование:**

Приглашение – открытка от Снеговика.

Декорации леса – елочки, домик.

Диск с песней «Саночки», колокольчик.

Почтальон – Печкин – воспитатель.

Снеговик – воспитатель.

Костюмы для детей: лисы, зайца, собачки.

**Ход мероприятия.**

Дети стоят в групповой комнате, на ковре полукругом, стук в дверь, входит почтальон – Печкин и вручает приглашение от Снеговика в лес на зимнюю прогулку. Воспитатель читает детям приглашение.

**Воспитатель:** - Мы сегодня отправимся в зимний сказочный лес в гости к Снеговику. На улице мороз, надо одеться тепло.

*Дети и воспитатель имитируют движения, как они одеваются.*

*Дети входят в зал парами.*

**Воспитатель:**

Сыплет беленький снежок,

Все деревья в инее.

Мы выходим в лес гулять,

В это утро зимнее.

Нам не страшен мороз,

Пусть пугает стужею.

С ним холодною зимой

Очень крепко дружим мы.

**Воспитатель:** - Повезут нас волшебные саночки. Возьмите друг друга за руки и отправляемся в путь (включить песню «Саночки»)

*Ходьба по залу с переходом на легкий бег.*

**Воспитатель:** - Вот он зимний лес, полон сказок и чудес! Как вокруг красиво! Пушистый снег укрыл все веточки деревьев.

*Из-за елки выходит Снеговик.*

**Снеговик:** - Здравствуйте ребята. Очень рад вас видеть в нашем сказочном лесу. Вы, наверное, замерзли, я вам предлагаю поиграть в игру «Снежок», чтобы погреться.

Игра «Снежок»

*Дети встают в круг и выполняют движения в соответствии со словами.*

Выпал беленький снежок,

Собираемся в кружок.

Мы потопаем, мы потопаем!

*(топают ногами)*

Будем весело плясать,

Будем ручки согревать.

Мы похлопаем, мы похлопаем!

*(хлопают в ладоши)*

Будем прыгать веселей,

Чтобы было потеплей.

Мы попрыгаем, мы попрыгаем!

*(прыгают на месте, игру можно повторить еще раз)*

*Слышно под елкой шорох.*

**Воспитатель:**

Чьи – то глазки, чей- то хвостик,

Чьи – то ушки там торчат.

Кто там смотрит из - под елки,

На меня и на ребят?

*Дети заглядывают под елку и видят Зайку.*

**Дети:** - Это, Зайка.

*Из- за елочки выходит Зайка.*

**Зайка:** - Здравствуйте, ребята! Как же я рад вас всех видеть, у нас в зимнем лесу.

- Какие вы веселые, счастливые, добрые, а мне грустно.

**Дети:** - Почему, ты грустишь, Зайка?

**Зайка:** - Построил я домик, теплый, уютный, а пришла лисичка в гости да меня же из домика и выгнала, где мне теперь жить?

- Зимой холодно: мерзнут ушки, мерзнут лапки, мерзнет хвостик.

**Снеговик:** - А мы сейчас поможем тебе Зайка согреться.

- Вставай с нами в кружок, поиграем в игру «Заморожу».

Игра «Заморожу»

Дети встают в круг. Снеговик идет по кругу и говорит слова.

«Заморожу ваши ручки!»- дети прячут руки за спину.

«Заморожу ваши ножки!» - дети приседают и закрывают ноги.

«Заморожу ваш носик!» - закрывают лицо руками.

«Заморожу ваши щечки!» - закрывают ладошками щечки.

*Снеговик, старается дотронуться, кто не успел спрятать руки, ноги, щечки и т. д.*

**Воспитатель:** - Ну, как, Зайка, согрелся?

**Заяц: -** Да, спасибо! Мне очень понравилась, ребята ваша игра. Я хочу с вами поиграть в свою любимую игру «1, 2, 3 - догони». Ничто так нас зайчиков, не согреет зимой, как возможность побегать по хрустящему снежку.

Вы будете бегать, а я буду догонять.

Подвижная игра «1, 2, 3 – догони!»

*Зайка догоняет детей под музыку «Как на тоненький ледок, выпал беленький снежок»*

**Воспитатель:-** Вот теперь мы согрелись. Веди нас Зайка к своему домику.

- Попробуем вместе с ребятами помочь твоей беде.

*Дети вместе с воспитателем и Снеговиком подходят к домику и стучатся.*

**Снеговик:** - Эй, Лисичка! Не холодно тебе в доме?

**Лиса:** - Нет. Мне в домике тепло и уютно!

**Воспитатель:** - А Зайке холодно на улице, может быть, пустишь его в свой домик?

- Будете жить вместе весело и дружно. Праздники будете вместе встречать.

**Лиса:** - Нет! Пусть ищет себе новый домик!

**Воспитатель:** - Как же нам лису прогнать? Кого позвать на помощь?

*Снеговик, замечает спящую собачку под елкой.*

**Снеговик:** - А может лохматый пес прогонит рыжую плутовку.

- Вот только спит он под елочкой. Разбудим его?

Подвижная игра «Лохматый пес»

Вот сидит лохматый пес,

В лапы свой, уткнувши нос.

Тихо, смирно он сидит,

То ли дремлет, то ли спит.

Подойдем к нему, разбудим

И посмотрим, что-то будет!?...

*Пес просыпается, ворчит, «лает», дети разбегаются, и опять ложится под елку, игра продолжается.*

**Снеговик:** - Песик помоги нам, пожалуйста, прогнать лису из Зайкиного дома, ты сильный и смелый.

*Пес соглашается помочь.*

**Воспитатель:** - Ребята, а мы с вами поможем, собачке будем вместе «лаять»

на лису.

*Дети подходят к домику вместе с песиком «лают» на лису.*

**Лиса: -** Ой, боюсь! Ладно, ладно, пущу Зайку обратно. Будем вместе жить и дружить. Нарядим елочку и будем к новогодним праздникам готовиться.

*Лиса впускает в домик Зайку и просит у него прощение.*

**Лиса:** - Прости меня, пожалуйста, Зайка, больше не буду так с тобой поступать. Никогда.

**Зайка:** - Хорошо, Лисонька, я добрый, тебя прощаю.

**Воспитатель: -** А мы вам, с ребятами подарим украшение для вашей елочки – новогодний колокольчик.

- С ним можно в интересную игру поиграть.

Подвижная игра «Колокольчик».

*Дети встают в круг, закрывают глаза. Воспитатель звонит в колокольчик и прячет в зале. Возвращается и предлагает детям найти колокольчик.*

*(3-4 раза игру можно повторить).*

**Воспитатель:** - Мы вам дарим этот колокольчик.

**Лиса и Заяц:** - Спасибо!

**Воспитатель:** - Нам пришла пора возвращаться в детский сад. Садимся в наши волшебные саночки и отправляемся в обратный путь.

До свидания, Снеговик, Лисичка и Зайка!

**Снеговик, Лиса и Заяц:** - До свидания, ребята!

*Дети встают парами и под музыку выходят из зала.*

**Используемая литература:**

1. Программа «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы и Н. А. Вераксы утвержденной Правительством Российской Федерации.

2. Э.Я. Степаненкова «Методика проведения подвижных игр» пособие для педагогов ДОУ

3. Е. А. Сочеванова «Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет»